

## La historia de Alexandra, madre de Céline

Céline nació en abril 2009  
Madre e hija viven en un país de Medio Oriente

Mi nombre es Alexandra y tengo 43 años de edad. Hace casi dos años tuve una hermosa, encantadora y fantástica niña.

Una amniocentesis diagnosticó a mi hija con el síndrome de Triple X y mi doctor me dijo ¡que yo debería tomar una "decisión"!... QUE FALTA DE SENSIBILIDAD, ¿no lo creen?

Además de todo lo que estaba viviendo, esto fue en época navideña, yo estaba en el extranjero y sin ningún doctor disponible para una segunda opinión



Lo primero que hice, fue iniciar una búsqueda de información en internet y me encontré con historias horribles, algunas realmente falsas, como más tarde me lo dijeron algunos de los genetistas a quienes consulté. Lo más triste es que las personas mezclan el síndrome Triple X con otros síndromes y esto causa que la información sea confusa.

Así que, en pocas palabras, lo que quisiera decirles a futuras madres de niñas con Triple X es lo siguiente:

- Tengan mucho cuidado con lo que leen en internet, algunas de las cosas que ahí se encuentra son realmente basura.
- Consulten genetistas, no sólo médicos generales o pediatras
- Aprendí que sólo escuchamos o leemos historias tristes, porque las personas que no tienen problemas generalmente no las comparten.
  - No se sabe con exactitud cuántas niñas tienen el Triple X simplemente porque no tienen ningún problema que manifieste el síndrome.
  - Existen además muchos estudios que no son confiables porque hasta el momento ninguno de ellos ha sido capaz de proporcionar una base científica para sus conclusiones; son en cambio, estudios que se basan únicamente en ejemplos de niñas que han experimentado algún tipo de problema.
- Relájense y sean felices. Triple X no es un síndrome que imposibilite o incapacite porque no es un gran problema; cuando mucho (léase bien, CUANDO MUCHO) sus niñas podrán tener problemas de lenguaje o leer... ¡y qué! Yo crecí con un hermano que padecía de dislexia severa y yo sé lo que eso significa... esto le puede suceder a muchos niños, inclusive a aquellos sin problemas genéticos.

Mi hija Céline es divina, feliz, interesada en todo lo que le rodea, juguetona, despierta... cuando tenía 7 meses ya se sentaba sola, jugaba y comía sin ningún problema y hasta el momento todo en su desarrollo está perfecto. A veces, cuando la miro, pienso en lo que me dijo aquel doctor sobre que "yo tenía que tomar una decisión" y ahora sólo puedo sonreír

No quiero sonar excesivamente optimista para aquellas personas cuyas hijas podrían enfrentar algunos retos, particularmente retos diferentes a los del Triple X. Mi intención es únicamente hacerles llegar el consejo a las mujeres embarazadas que prenatalmente recibieron el diagnóstico del Triple X de que antes de torturarse con la disyuntiva de tener que "tomar una decisión", primero consulten cuando menos a dos genetistas para poder contar con dos (o más) opiniones al respecto.

Ustedes gozarán a sus bebés muchísimo. Las niñas con Triple X podrían (PODRÍAN) enfrentar algunos retos, pero por lo que he aprendido, esta no es una condición incapacitante ni tampoco representa problemas a nivel físico y por supuesto que de ninguna manera podemos hablar de "retardo"

Todos los niños puede enfrentar retos y dificultades como problemas de aprendizaje/lenguaje; algunos podrían convertirse en bipolares, otros ser tal vez disléxico... todo esto sin tener Triple X.

Calurosos saludos,  
Alexandra